

El 4 de enero de 2022, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) redujeron las pautas sobre el aislamiento y la cuarentena para la población en general. Estas pautas también se aplican en las escuelas de jardín infantil hasta el grado 12. La actualización de las pautas cambia constantemente en función de un esfuerzo a nivel mundial para entender de mejor manera la transmisión y el curso de la infección por COVID-19, incluida la variante ómicron. Puede obtener más información en: Cuarentena y aislamiento por COVID-19 | CDC.

EXPOSICIÓN/CONTACTO ESTRECHO CON LA COVID-19 O RESULTADO POSITIVO EN LA PRUEBA

El contacto estrecho implica la acumulación total de 15 minutos o más exposición en un periodo de 24 horas a menos de 6 pies de una persona infectada.

Excepción: En las aulas en interiores desde jardín infantil hasta el grado 12, el contacto estrecho excluye a los estudiantes que estuvieron entre 3 y 6 pies de distancia ÚNICAMENTE SI el estudiante infectado Y el estudiante expuesto usaron mascarillas bien ajustadas de manera regular y correcta todo el tiempo. Apéndices | CDC.

La fecha de exposición, de inicio de los síntomas o de la administración de la prueba del virus, si no se presentan síntomas, se considera el día 0.

PERSONAS VACUNADAS

- Mayores de 18 años que han recibido TODAS las dosis de vacunas recomendadas, incluidas las de refuerzo y las primarias adicionales.
- Personas entre 5 y 17 años que completaron la serie primaria de vacunación (2 dosis de Pfizer-BioNTech).

NOTA: se incluyen las personas cuyo resultado de la prueba del virus se confirmó como POSITIVO en los últimos 90 días (independientemente del estado de vacunación).

PERSONAS NO VACUNADAS

- Mayores de 18 años que NO han recibido TODAS las dosis de vacunas recomendadas, incluidas las de refuerzo y las primarias adicionales.
- Personas entre 5 y 17 años que no están vacunadas.
- Personas de 0 a 17 años con series primarias incompletas o sin vacunar.

ASINTOMÁTICOS

- No es necesaria la cuarentena.
- Debe usarse una mascarilla bien ajustada durante 10 días a partir de la fecha del último contacto estrecho.
- Si está disponible, debe realizarse una prueba viral al menos 5 días después del contacto estrecho.
 - Si el resultado de la prueba es positivo, comience el proceso de aislamiento (en el día 0).
 - Si el resultado de la prueba es negativo, continúe utilizando una mascarilla hasta el día 10.
 - Si la prueba viral no está disponible, continúe utilizando una mascarilla hasta el día 10.

SINTOMÁTICOS

- Si el resultado de la prueba viral de una persona vacunada es positivo, esta debe aislarse durante 5 días.
- Puede finalizar el aislamiento después de 5 días completos si no tiene fiebre (sin medicamentos antifebriles) durante 24 horas y sus otros síntomas han mejorado.
- En todos los casos, debe continuar utilizando una mascarilla por 5 días más.

ASINTOMÁTICOS/SINTOMÁTICOS

- La fecha de su último contacto estrecho con una persona con COVID-19 se considera el día 0. Consulte Apéndices | CDC para obtener más información.
 - Si es asintomático, quédese en casa y no se acerque a otras personas durante al menos 5 días, luego utilice una mascarilla durante otros 5 días, siempre que no tenga síntomas en ningún momento.
 - Si tiene síntomas en los primeros 5 días, realice la prueba después del día 5.
 - Puede finalizar el aislamiento después de 5 días completos si no tiene fiebre (sin medicamentos antifebriles) durante 24 horas y sus otros síntomas han mejorado.
 - Durante los 10 días posteriores al último contacto estrecho, controle si tiene fiebre, tos u otros síntomas de COVID-19.
- NOTA:** se debe realizar la prueba en cualquier momento si se presentan síntomas.

Se ha demostrado que las estrategias de mitigación, como la vacunación, el uso regular de mascarillas, el distanciamiento social y una correcta higiene respiratoria y de las manos, ayudan a detener la propagación de la COVID-19.